

Wir suchen dringend

Menschen,
Institutionen
und Firmen,

die diese Arbeit **mit Spenden** unterstützen!
Damit ermöglichen Sie auch Menschen in sozial
schwierigen Situationen eine Teilnahme und
helfen uns, Nebenkosten zu bewältigen.

Bitte rufen Sie uns an
wir informieren Sie gern dazu.

Familieninstitut
der Sächsischen Seelsorgeinitiative SIBT e.V.
Geschäftsstelle Thalheim (Erzgebirge)
Chemnitzer Str. 2 – 09380 Thalheim
Tel. 03721 – 26 50 59
Fax: 03721 – 26 35 544
Email: familieninstitut@seelsorge-initiative.de
Home: www.familieninstitut.net
www.seelsorge-initiative.de

Bankverbindung : SIBT e.V.
LKG Sachsen BLZ 850 951 64
Konto : 10 2414 020
Sitz Burgstädt/Sachs.
eingetragen unter VR940 Amtsgericht Hainichen,
eingetragen im Amtsgericht Hainichen VR 940
Vorsitzender: Friedrich Steitz



Beziehung leben - Ziele entdecken

Seminare für
Paare, Familien und
einzelne Familienmitglieder
**Vorschau für Seminare
im Landkreis Stollberg 2008**

Veranstalter:
Sächsische Seelsorgeinitiative
SIBT e.V.



Paare und Familien stärken

- Junge Menschen für Ehe und Partnerschaft und das Zusammenleben mit Kindern vorbereiten
- Partnerschaften und Ehen in den verschiedenen Phasen des Lebens begleiten, informieren und trainieren z.B. in Kommunikation und Konfliktlösung oder in gemeinsamer Stressbewältigung
- Eltern in ihren Erziehungskompetenzen stärken und trainieren
- Persönlichkeit in und für diese Aufgaben entwickeln und stärken und einen konkreten Lebensplan gestalten

diese und andere Themen sind Teil unserer präventiven Arbeit für ein gutes Zusammenleben in den Familien.

Die Referenten in den Seminaren sind ausgebildete Christliche Lebensberater, oft mit speziellen Zusatzzertifikationen oder anderen vergleichbaren Ausbildungen.

Die Seminare wenden sich **an alle Interessenten** unabhängig von den eigenen Lebens- und Glaubenseinstellungen.

Weitere Informationen über unsere Arbeit finden Sie unter

www.seelsorge-initiative.de

auch registriert unter
www.der-beratungsfuehrer.de

Anmeldung zum Seminar	
Vom	bis in
Diese Anmeldung ist verbindlich. Bei unbegründeten kurzfristigem Rücktritt muss die Hälfte des Teilnehmerpreises berechnet werden.	
Familienname, Vorname	Alter
.....
.....
.....
Besonderheiten:	
.....	
Str., PLZ und Wohnort	
.....	
Telefon und email	
.....	
Die angemeldeten Personen sind haftpflichtversichert bei	
.....	
Ort, Datum, Unterschrift	
.....	

Die Arbeit des Familieninstitutes im Landkreis Stollberg wird vom Landkreis gefördert. Teilnehmer aus anderen Landkreisen (außerhalb des zukünftigen Erzgebirgskreises) bitten wir, sich über die Höhe der Teilnehmerbeiträge mit uns zu verständigen. Die SIBT e.V. ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe in Sachsen.

Sächsische Seelsorgeinitiative SIBT e.V.

GESCHENKGUTSCHEIN für das Seminar

Vom bis in

Diese Anmeldung ist verbindlich. Bei unbegründeten kurzfristigem Rücktritt muss die Hälfte des Gesamtpreises berechnet werden.

Familienname, Vorname Alter

Besonderheiten:

Str., PLZ und Wohnort

Telefon und email

Die angemeldeten Personen sind haftpflichtversichert bei

Ort, Datum, Unterschrift

<p>Stresssituationen in der Familie Alltagsstress erkennen und bewältigen 17. Mai 2008 – Gesundheitswoche im LK Stollberg Mehrgenerationenhaus der Johanniter in Zwönitz</p>	<p>Seite 2</p>	
<p>Dem Leben Richtung geben Persönlichkeit und Lebensziele 6. und 7. Juni 2008 Mehrgenerationenhaus der Johanniter in Zwönitz</p>	<p>Seite 4</p>	
<p>PEP4Teens Elternseminar mit 5 Abenden und nachfolg. Telefoncoaching 22. und 29. April, 7., 14. und 21. Mai 2008 Mehrgenerationenhaus der Johanniter in Zwönitz</p>	<p>Seite 5</p>	
<p>Liebe kann gelingen Seminar für Paare, die zusammen leben 13. und 14. Juni 2008 im Mehrgenerationenhaus der Johanniter in Zwönitz</p>	<p>Seite 3</p>	
<p>Wie passen wir zusammen? Seminar für jugendliche Paare 19. und 20. September 2008 im Mehrgenerationenhaus der Johanniter in Zwönitz</p>	<p>Seite 6</p>	
<p>Elternseminare für Eltern von Kindern zwischen 2 -12 Jahren PEP4Kids <i>Laden Sie uns ein in Ihre Gemeinden, Schulen etc.</i></p>	<p>Seite 7</p>	
<p>Elternseminare für Eltern von Teenies zwischen 13 und 17 Jahren PEP4Teens <i>Laden Sie uns ein in Ihre Gemeinden, Schulen etc.</i></p>	<p>Seite 7</p>	

Stresssituationen in der Familie

Eltern und Kinder, Heranwachsende, Studenten, Auszubildende – sie leben oft zusammen – nicht nur die verschiedenen Alltagssituationen der Familie bereiten Stress. Jeder bringt auch seinen Stress von draußen mit nach Hause. Wie können wir uns gegenseitig unterstützen? Wie können wir innerhalb der Familie achtsam miteinander umgehen?

Mein Stress – dein Stress – unser Stress

sich gegenseitig unterstützen, miteinander Ausgleich schaffen.

Unsere Themen:

- Was ist Stress?
- Typischer Stress - typgerechte Aufgabenverteilung
- Stress- und Entspannungsbilanz u. a.

Workshops zu den Themen:

- Nutzung des Stress-Trainers freeze- framer
- Entspannung – allein und zu zweit
- Individuelle Ressourcen finden u. a.
-

Eingeladen sind:

Alle, die dieses Thema interessiert.

Referentin:

Ulrike Mallschütze

System./Familientherapeutin, Supervisorin, Christl. Lebensberaterin

Kinderbetreuung wird angeboten

Ort und Zeit:

17. Mai 2008 im Mehrgenerationenhaus der Johanniter-Unfall-Hilfe in Zwönitz

10.00 bis 12.00 Uhr Seminar

13.00 bis 16.00 Uhr – Workshops

Mit einem überschaubaren Unkostenbeitrag ist zu rechnen. Näheres wird demnächst bekannt gegeben.

Dieses Seminar ist eine Veranstaltung der Gesundheitswoche im Landkreis Stollberg.

Positives- Erziehungs- Programm

PEP4Kids - für Eltern von Kindern von 1-12 Jahren

PEP4Teens-für Eltern von Kindern von 13 bis 17 Jahren

Die meisten Paare wünschen sich Kinder- mit ihnen kommt viel Neues, Fröhlichkeit, Herzlichkeit, Wärme ins Leben. Doch manchmal stehen wir dem, was wir uns so sehr wünschten auch ratlos gegenüber:

- Wenn Nachbarn sich über Lärm beklagen
- Wenn unser Sprössling andere Kinder gar nicht so nett behandelt
- Wenn die Wohnungseinrichtung leidet
- Wenn es in der schule nicht so gute Zensuren gibt

- Wenn die erste Liebe kommt
- Wenn Teenies sich nicht mehr einordnen wollen
- Wenn die anderen wichtiger sind als die Eltern
- Wenn das Taschengeld niemals ausreicht

usw. usw.

Sie kennen diese Ratlosigkeit? - Dann sind sie herzlich eingeladen!

Viele Eltern haben bisher schon sehr gute Erfahrungen mit dem PEP 4 kids und PEP4 teens Programmen gemacht, und deshalb sollten auch sie es kennen lernen.

PEP4 Kids	PEP4 Teens
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bejahen Sie Ihre Elternschaft ▪ Fördern Sie positive Beziehungen in Ihrer Familie ▪ Fördern Sie Verbindlichkeit und Konsequenz. ▪ Leben Sie Ihre Werte und Glaubensvorstellungen. ▪ Sorgen Sie für eine sichere Bewältigung des Alltags. ▪ Setzen Sie realistische Erziehungsziele. ▪ Sorgen Sie als Eltern für sich selbst. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mit Teenagern soziale Verträge aushandeln ▪ Über Glauben und Werte sprechen ▪ Streitspirale und Eskalationsfalle ▪ Ziele setzen für Kinder und Eltern ▪ Miteinander reden und auskommen ▪ Eltern als Partner ihrer Kinder ▪ Effektive Familienkonferenzen, Familienregeln ▪ „Anschubfinanzierung“ für neues Verhalten ▪ Unerquickliche Machtkämpfe vermeiden ▪ Stressmanagement für Eltern

Wenn Sie uns in Ihre Schule, Ihren Kindergarten, Ihre Gemeinde einladen, bieten wir es an 5 aufeinander folgenden Abenden an.

Termin PEP4 Teens siehe Seite 5

„Wie passen wir zusammen?“ Aus Verliebt-Sein Liebe wachsen lassen

Partnerschaft auf Dauer – vielleicht Heiraten – wie zeitgemäß ist das?
Jedenfalls ist es der Wunsch und Traum der meisten jungen Leute – Eurer auch?

Eine dauerhafte, lebenslange und gut geführte Beziehung ist psychologisch sehr wertvoll für einen persönlichen Entwicklungsprozess. Wo sonst kann man Vertrauen, Geborgenheit und Frustrations-Toleranz so intensiv trainieren? Das Seminar unterstützt euch dabei, nicht nur zufällig Glück zu haben, sondern Euer Glück selbst zu gestalten.

Unsere Themen:

- Du bist so anders – ich auch, Partnerschaft als Ergänzung und Herausforderung
- Kommunikation und Konfliktlösung trainieren
- Was brauchst du, wenn du gestresst bist?
- Gemeinsame Visionen und gemeinsame Ziele finden



Eingeladen sind:

junge Paare zwischen 16 und 30 Jahren,
die gern dauerhaft zusammen leben wollen.
(insbesondere aus dem Landkreis Stollberg, der dieses Seminar fördert)

Ort und Zeit:

19. September 2008 – 17.00 bis 21.00 Uhr

20. September 2008 – 10.00 bis 16.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus der Johanniter-Unfall-Hilfe in Zwönitz

Teilnehmerpreis:

zwischen 20,00 € (Geringverdiener) und 30,00 pro /Paar
+ 5,00 € / Person/ Tag für Verpflegung

Liebe kann gelingen Paarbeziehung bewusst und gut gestalten

Liebe und Partnerschaft - das schönste Thema des Lebens!
Und manchmal auch das schwierigste.

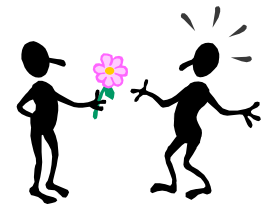
In diesem Seminar können sie entdecken, was speziell ihre Paarbeziehung stabil macht und wie Sie Probleme erkennen und sich gemeinsam damit auseinandersetzen können.

Impulse für einen partnerschaftlichen Austausch, konstruktiv Konflikte lösen, gemeinsam Zukunft gestalten und zusammen Freude am Leben haben.

Glück in der Liebe? Sie können selbst viel dafür tun!

Unsere Themen:

- Du und ich - Jeder Persönlichkeit- zusammen ein Paar
- Kommunikation und Konflikte lösen
- Beruf und Familie



Eingeladen sind:

Paare, die dauerhaft zusammen leben oder eine gemeinsame Zukunft planen.
Paare die für ihre Beziehung etwas tun wollen, um auch zukünftig schwerwiegende Probleme zu vermeiden bzw. zu bewältigen.

Referenten:

Ulrike Mallschützke

System./Familientherapeutin, Supervisorin, Christl. Lebensberaterin

Ein weitere Referent ist angefragt.

Ort und Zeit:

13. Juni 2008 – 17.00 bis 22.00 Uhr mit Candle-light-dinner

14. Juni 2008 – 10.00 bis 16.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus der Johanniter-Unfall-Hilfe in Zwönitz

Kinderbetreuung auf Nachfrage

Teilnehmerpreis:

zwischen 25,00 € (Geringverdiener) und 35,00 € pro Person incl. Abendessen

Dem Leben Richtung geben

Fit für (neue) Herausforderungen
im Alltag und in der Familie

Dem Leben Richtung geben – leben, statt gelebt werden – wer wünscht sich das nicht?!
Wir wollen mit Ihnen Fähigkeiten bewusst machen und entdecken, auch Grenzen anschauen –
und Umsetzungsmöglichkeiten Ihrer persönlichen Ressourcen und Visionen ins Leben
besprechen und planen.

In diesem Seminar können wir in einer Gruppe, in der alle dieses Anliegen haben, vieles
hinzugewinnen! Es wird Raum sein für Gruppenarbeiten, Zweier-Gespräche und
Beschäftigungen mit uns selbst. Ziel ist, dass jeder individuelle Impulse mit in sein weiteres
Leben hinein nimmt.

Unsere Themen:

- Wer bin ich? Meine Gaben – meine Grenzen
(Persönlichkeitstest möglich)
- Meinen Platz im Leben finden - Meine Geschichte – meine Visionen
In den 4 Bereichen:
Lebenswerte – Beziehungen – Beruf und Aufgaben – Körper
- Lebensorientierung und Zeitmanagement



Möchten Sie für sich eine positive Veränderung? Dann sind Sie sehr herzlich eingeladen!

Referentin:

Ulrike Mallschütze

System./Familientherapeutin, Supervisorin, Christl. Lebensberaterin

Ort und Zeit:

**6. und 7. Juni 2008 (17-22.00 Uhr und 10.00 bis 16.00 Uhr –
Mehrgenerationenhaus der Johanniter-Unfall-Hilfe in Zwönitz**

Teilnehmerpreis:

zwischen 20,00 € (Geringverdiener) und 30,00 € pro Person

Kinderbetreuung auf Nachfrage

PEP - Positives Erziehungsprogramm

PEP4Teens-für Eltern von Kindern von 13 bis 17 Jahren

Elterstraining an 5 Abenden im April und Mai 2008

Die meisten Paare wünschen sich Kinder-
mit ihnen kommt viel Neues, Fröhlichkeit, Herzlichkeit, Wärme ins Leben. Doch manchmal
stehen wir dem, was wir uns so sehr wünschten auch ratlos gegenüber:

- Wenn die Wohnungseinrichtung leidet
- Wenn es in der Schule nicht so gute Zensuren gibt
- Wenn die erste Liebe kommt
- Wenn Teenies sich nicht mehr einordnen wollen
- Wenn die anderen wichtiger sind als die Eltern
- Wenn das Taschengeld niemals ausreicht
usw. usw.

Sie kennen diese Ratlosigkeit? - Dann sind Sie herzlich eingeladen!
Viele Eltern haben bisher schon sehr gute Erfahrungen mit dem Pep 4 teens Programm
gemacht, und deshalb sollten auch Sie es kennen lernen.

Zum Programm gehören:

- 5 Seminareinheiten für die Eltern
- Nachfolgend 4 mal Telefoncoaching für jede Familie

Ort und Zeit:

Dienstag, 22. und 29. April

**Mittwoch, 7., 14. und 21. Mai 2008 jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus der Johanniter-Unfall-Hilfe in
Zwönitz**

Teilnehmerpreis:

30 € pro Familie (jeweils bis zu 2 Teilnehmer) + Seminarbuch mit 14,95€ für
das Gesamtprogramm. In sozial schwierigen Situationen mit Ermäßigung.

Eine Teilnahme nur an einzelnen Abenden ist nicht möglich. Der erste
Seminarabend am 21. April dient der Vorstellung des Programms. Eine
Anmeldung ist noch bis zu diesem Abend möglich.